天台县教育局关于做好2023年中考体育考试

工作的通知(征求意见稿)

各有关中学：

根据《台州市教育局关于做好台州市2023年初中毕业生学业考试与高中招生工作的通知》（台教基〔2023〕20号）文件精神，结合我县实际情况，现就做好2023年中考体育考试工作，通知如下：

一、各学校要成立中考体育考试工作领导小组，共同做好2023年中考体育考试工作。

县中考体育考试工作领导小组名单如下：

组 长：陈立构

副组长：梁建平、叶安逸 、陈 峰、安良远

组 员：杨忠斌、潘晓升、俞贵明、卢莎、杨贤汉、范正宝 洪雷 胡法钢

二、考试时间：暂定四月中下旬，具体日程安排另行通知。

三、考试项目及计分办法

1.2023 年体育考试总分为 40 分（平时成绩 10 分、现场

考试成绩 30 分）。现场考试项目分耐力类、力量类、跳跃类、技

能类。

具体项目见下表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 考试类别 | 第一项 | 第二项 | 第三项 | 备 注 |
| 耐力类  (10分) | 1000米跑（男生）  800米跑（女生） | —— | —— | 选考项目 |
| 力量类  (10分) | 引体向上（男生）  仰卧起坐（女生） | —— | —— | 选考项目 |
| 跳跃类  (10分) | 立定跳远 | 1分钟跳绳 | —— | 由考生自选一项 |
| 技能类  (10分) | 篮球运球投篮 | 排球垫球 | 足球绕杆运球 | 由考生自选一项 |

耐力类考试项目为男生 1000 米、女生 800 米，是选考项目。

力量类考试项目为引体向上（男）、仰卧起坐（女），是选考项目。

跳跃类为立定跳远、1 分钟跳绳，由考生自选其中一项。

技能类的考试由考生在篮球运球投篮、排球垫球、足球绕杆运球三个项目中自选其中一项。

游泳项目我县没有标准恒温游泳池，条件不够，今年不列入考试项目。2024年开始纳入考试项目。

平时成绩由各初中学校结合考生平时实际赋分。现场考试成绩由考生从耐力类、力量类、跳跃类、技能类中自主选择三个类别项目进行考试赋分，每个类别分值 10 分。现场考试要求见附件 1，现场考试评分标准见附件 2。

2.2024 年体育考试项目、分值及要求按照《台州市教育

局关于做好台州市 2022 年初中毕业生学业考试与高中招生工作

的通知》（台教基〔2022〕23 号）执行,如上级教育行政部门出

台关于体育中考的新政策，则按最新政策执行

四、考试场地、器材及监试人员

中考体育考点统一设在职业中专。考点学校必须安排足够的人力，采取切实措施做好安全保卫工作，考试场地必须做到全封闭，所有人员凭证出入，除监考人员、当场考试的考生外，其他无关人员一律不得入内。考试器材由教育局统一提供，考点学校按要求准备好考试辅助设备，提前布置好考试场地。

考试器材具体型号为：篮球{浙江省中学生篮球联赛指定用球LW兰威（男生7号球、女生6号球）}、排球（县中小学生排球联赛比赛用球兰华五星羊皮球LU300）、足球（县中小学生足球联赛比赛用球世达5号球）。考试项目根据需要配备现场摄像和采用电子测试仪。

监试人员由县教育局统一抽调，统一安排。

考生不得穿钉鞋参加考试。

五、考试成绩公布

考试成绩由记录员在监督员监督下进行填写，凡填错需要更正的，必须由记录员、监试组长、监督员三人共同签名才有效。考试结束后，考试成绩由学校张贴公示，接受监督。

六、体育现场考试免考

体育考试免考：对确实丧失运动能力的残疾学生（持有残联核发的《中华人民共和国残疾人证》，并提供二级甲等及以上医院有关丧失运动能力的鉴定结论），可予以体育免考，现场考试成绩总分记 30 分。对于其他残疾学生（持有残联核发的《中华人民共和国残疾人证》），可视情况予以体育免考，现场考试成绩总分记 24 分。因身体原因，经县级及以上医院证明，不能参加体育考试者，现场考试成绩总分记 18 分。

七、关于中考体育缓考、补考

1.考生因身体及其他特殊原因，不能如期参加体育中考的，在体育考试之前向学校提出申请缓考，经审核同意方可缓考。

2.考生正常参考后，没有特殊原因，须一次性考完所有项目，无故缺考项目计零分。考生一旦完成所有考试项目，考试仲裁组不再受理补考申请。

3.在考试过程中，如出现突发意外伤病情况的，由考生当场提出申请，经考点医生签字确认，现场不能确认的由县级及以上医院出具相关证明，经考试仲裁组审核同意，方可补考。

4.在考试过程中，出现不可抗拒因素影响考试的，由考生当场提出申请，经考试仲裁组取证确认，经审核同意方可补考。

5.考生申请补考，经审核同意后，则考生已完成的正常考试项目成绩保持有效，补考时只能参加未完成项目考试.

6.缓考、补考设在同一时段，考生在同一时段内完成补考考试项目，并不得变更原先选定的项目。

八、加强组织和管理

各校在体育考试前应以书面形式发放《致家长的一封信》，告知家长体育考试的相关情况和要求，学生身体有异常的或有不适合参加体育考试的情况，家长要在考前及时告知学校。学校要组织班主任和校医逐一摸清学生的身体状况，对不宜参加体育考试的，要及时做好考生及家长的思想工作，办理免试手续，避免发生意外。学校要认真规范组织体育考试赴考工作，在组织赴考各环节上均以安全为前提，要采取有效措施保证师生人身安全。学生赴考必须有校领导带队，所乘车辆必须是经有关部门认可的正规客运车辆，严禁超载超速。体育考试期间校医必须随考，无校医的学校须聘请当地卫生院医生随考，并做好救护工作。各校要依据疫情防空工作规定制定体育考试赴考方案及应急预案，并于4月15日前将纸质材料盖章后报县教育考试中心备案。

九、严肃考风考纪

为确保体育考试公平公正，邀请纪检部门和行风监督员对中考体育考试工作全程参与监督。

附件：1.天台县2023年中考体育考试要求

2.天台县2023年中考体育考试评分表

3.天台县2023年中考体育考试成绩登分单（样张）

附件1

天台县2023年中考体育考试要求

一、耐力素质

1000米跑（男生）、800米跑（女生）

场地器材：250米以上的环形跑道，考前须准确丈量。跑道上须标有明显的起、终点线。地面要平坦、结实、不滑。

考试规则：每人考试一次。每组考生须佩带字迹醒目的小号码，当每组跑完全程即召回考试学生，宣布所跑成绩。20人一组，不穿钉鞋，用站立式起跑，抢跑二次者成绩作零分。

二、力量素质

**（一）引体向上（男生）**

场地器材：高单杠（单杠高度，以考生直臂悬垂脚尖不触地为准），单杠下须有垫子或沙坑及相关的安全设施。

考试规则：每人考试一次，记录有效引体次数。考试中，裁判应明确宣报考生引体的有效累计次数。考试时，双手正握杠，直臂悬垂，静止后，两臂用力引体，上拉到下颏超过横杠上缘为完成一次。接着回复到开始姿势后继续引体，按此方式反复进行。

**（二）仰卧起坐（女生）**

场地器材：仰卧起坐电子测试仪。

考试规则：每人考试一次，记取一分钟内完成的有效次数。考试时，裁判应宣报考生有效完成的累计次数。考试时，仰卧于垫上，两腿屈膝稍分开，大小腿屈成90度，两手指交叉紧贴于脑后。起坐时，收腹抬上体前屈，以两肘触及或超过两膝为完成一次，继续仰卧至两肩触垫，接着做下一次动作。

三、跳跃素质

**（一）立定跳远**

场地器材:专用电子立定跳远考试仪。

考试规则：每人跳三次，记录其中最好一次的有效成绩。以米为单位，保留两位小数。考生两脚自然分开站立，站在起脚线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连续跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。

**（二）跳绳**

场地器材：干净、平整场地（篮、排球场等）；考试专用跳绳、电子跳绳考试仪等。

考试规则：每人考试二次，记录以1分钟累计所跳的其中最好一次的有效成绩。听到“预备－开始！”的信号（同时开表）后，考生采用正摇双脚跳绳，双手从后向前摇动跳绳，每摇动一回环计为一次。

四、运动技能

**（一）篮球运球投篮**

场地设施：篮球场半个（宽15米，长14米），以中线与边线的交点为圆心，60厘米为半径画弧，一处作为运球的起、终点，另一处作为折返点；篮球（男生7号球、女生6号球）、标杆和电子计时器。

考试规则：从起点向球架运球，用行进间投篮（如投篮不中须补投中篮），接着运球到折返点绕过标杆再完成行进间投篮，投中后运球返回起点，记下时间，以秒为单位。每人可考试二次，记最好一次成绩。考生在运球投篮过程中不得走步或二次运球，裁判发现考生出现上述情况必须鸣哨示意，考生必须从就近的标志线或端线重新开始运球，此过程秒表不停。

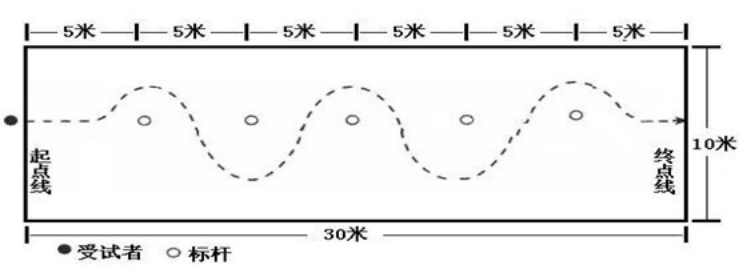
**（二）排球垫球**

场地器材：3米×3米男女考试区若干处，标准比赛排球。

考试规则：在规定的区域内将球抛起，连续正面双手垫球并达到规定高度，男生为2.24米，女生为2米，球落地即为考试结束。每人可测二次，计最好一次成绩。测试过程中如出现以下现象均只作为调整，不计次数：采用传球等其他方式触球、踩线垫球、考试区外垫球、垫球高度不足等。

**（三）足球运球**

场地器材：测试区域长30米，宽10米，起点线至第一标志物的距离为5米，各标志间距5米，共设5个标志物，标志物两侧边线各5米；测试用球为5号足球。（如下图）



考试规则：受试者站在起点线后准备，听到出发令后开始运球，同时开表，依次S形绕过标志物。受试者和球均过终点线即为完成测试，停表。以十分之一秒为单位记录测试成绩，过百分之一秒进位，如：7.67秒为7.7秒。登记时，均报出成绩。

每位考生有二次测试机会，取最好一次的成绩。测试过程中出现以下现象均属犯规行为，取消当次成绩：出现漏绕标志物、故意手球、球出规定测试区域、未按要求完成全程路线等违规行为。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 耐力（秒） | | 上肢（躯干）力量 | | 下肢力量 | | | | 技能项目 | | | | | |
| 长跑 （分秒） | | 引体  向上（次） | 1分钟仰卧起坐（次） | 立定跳远 （米） | | 1分钟跳绳 (次) | | 篮球运球投篮（秒） | | 排球垫球 | | 足球运球(秒) | |
| 男生 1000米 | 女生 800米 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 10 | 3′40〞 | 3′25〞 | 10 | 50 | 2.5 | 1.99 | 185 | 185 | 20″ | 30″ | 48 | 48 | 9〞 | 10〞 |
| 9 | 3′50〞 | 3′35〞 | 9 | 46 | 2.42 | 1.93 | 175 | 175 | 24″ | 34″ | 44 | 44 | 10〞 | 11〞 |
| 8 | 4′00〞 | 3′45〞 | 8 | 42 | 2.34 | 1.87 | 165 | 165 | 28″ | 38″ | 40 | 40 | 11〞 | 12〞 |
| 7 | 4′10〞 | 3′55〞 | 7 | 38 | 2.26 | 1.81 | 155 | 155 | 32″ | 42″ | 36 | 36 | 12〞 | 13〞 |
| 6 | 4′20〞 | 4′05〞 | 6 | 34 | 2.18 | 1.75 | 145 | 145 | 36″ | 46″ | 32 | 32 | 13〞 | 14〞 |
| 5 | 4′30〞 | 4′15〞 | 5 | 30 | 2.1 | 1.69 | 135 | 135 | 40″ | 50″ | 28 | 28 | 14〞 | 15〞 |
| 4 | 4′40〞 | 4′25〞 | 4 | 26 | 2.02 | 1.63 | 125 | 125 | 44″ | 54″ | 24 | 24 | 15〞 | 16〞 |
| 3 | 4′50〞 | 4′35〞 | 3 | 22 | 1.94 | 1.57 | 115 | 115 | 48″ | 58″ | 20 | 20 | 16〞 | 17〞 |
| 2 | 5′00〞 | 4′45〞 | 2 | 18 | 1.86 | 1.51 | 105 | 105 | 52″ | 62″ | 16 | 16 | 17〞 | 18〞 |
| 1 | 5′10〞 | 4′55〞 | 1 | 14 | 1.78 | 1.45 | 95 | 95 | 56″ | 66″ | 12 | 12 | 18〞 | 19〞 |

附件2 天台县2023年中考体育考试评分表

附件3

天台县2023年中考体育考试成绩登分单（样张）

学校名称： 报名点号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 报名序号 | | |  | | 姓名 | |  | | | 性别 | | |  | | |
| 平时成绩 | 现场考试成绩（自主选择三个类别项目） | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 耐力类 | | | 力量类 | | | 跳跃类 | | | | | 技能类 | | | |
| 1000米  （男） |  | | 引体向上（男） | |  | 立定跳远 |  |  | |  | 篮球 | |  |  |
| 排球 | |  |  |
| 800米  （女） |  | | 仰卧起坐（女） | |  | 1分钟跳绳 |  | |  | |
| 足球 | |  |  |
| 体育分 |  | | 体育分 | |  | 体育分 |  | | | | 体育分 | |  | |
| 记分人  签名 |  | | 记分人  签名 | |  | 记分人  签名 |  | | | | 记分人  签名 | |  | |
| 体育  总分 |  | | | | | 记总分人签名 | | | | | | | | | |

注：1.表内各项成绩不得涂改。

2.“体育总分”等于四项“体育分”相加。